**Утверждаю**

 **Директор МБОУ ДО «ДЮСШ» с.Красное**

 **Раюшкин А.П.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении личного первенства

по лыжным гонкам.

**«Рождественская лыжня»**

**Цели и задачи.**

1. Популяризация лыжного спорта в Краснинском районе.

2. Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.

3. Выявление сильнейших спортсменов для участия в первенстве области.

**Место и время проведения.**

1. Лыжные гонки проводятся 03 января 2021 на лыжной трасе МБОУ ДО «ДЮСШ» с. Красное в районе «Щепиловского сада».

2. Регистрация с 10.00 до 10.50

3. Торжественное открытие соревнований в 10.50 до 11.00.

4. Первый старт в 11.10

5. Общее руководство проведений соревнований возложено на директора МБОУ ДО «ДЮСШ» с. Красное

 6. Непосредственное проведение на судейскую бригаду из Тренеров – преподавателей МБОУ ДО «ДЮСШ» с. Красное.

**Дистанции.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Участники** | **Возрастная категория** | **Дистанция** |
| Мальчики | 2009 -2012 г.р | 1.5 км. |
| Девочки | 2009 -2012 г.р | 800м |
| Мальчики | 2004 г.р. – 2008 г.р. | 3 км. |
| Девочки | 2004 г.р. – 2008 г.р. | 1.5 км. |
| Мужчины | 1971 г.р. – 2003 г.р. | 5 км. |
|  Женщины | 1971 г.р. – 2003 г.р. | 3 км. |
| Любители и все остальные желающие «Забег Здоровья и Хорошего настроения» | Без ограничения  | 800м |

**Порядок старта**

1. **11.10-Девочки 2009-2012 дистанция 800м (1 круг по 800м.)**
2. **11.30-Мальчики 2009-2012 дистанция 1500м (1 круг с одним подъёмом)**
3. **Девочки 2004-2008 дистанция 1500м (1 круг с одним подъёмом)**
4. **Мальчики 2004-2008 дистанция 3000м (2 круга с одним подъёмом)**
5. **Женщины 1971-2003 дистанция 3000м (2 круга с одним подъёмом)**

 **6.Мужчины 1971-2003 дистанция 5000м (3 круга с одним подъёмом)**

**Старт раздельный через 30 секунд. Стиль свободный.**

**Основные положения и рекомендации Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID – 19, которые направлены на обеспечение безопасности соревнований .**

 **-** без привлечения зрителей;

 - инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм;

 - усиленные гигиенические меры;

 - усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов;

 - системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов;

 - обязательное использование защитных масок в соответствии санитарно – эпидемиологической обстановки всеми участниками соревнований.

**Определение победителей.**

Победители в каждой возрастной группе определяются по лучшему результату.

**Награждение.**

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание) несут командирующие организации.

Участники занявшие 1-3 место в своей возрастной группе награждаются медалями и дипломами, предоставленными администрацией Краснинского района.